体育館タイムスケジュール表

2026/11/1-

	火	水	木	金	土	
13:00						13:00
14:00		バスケット 13:30-15:00		卓球 13：30-16：00		14:00
15:00					卓球 14：30-18：00	15:00
16:00	卓球 15：30-18：00	卓球 15：30-18：00				16:00
17:00				バスケット 16:30-18:00		17:00
18:00						18:00
19:00	バスケット 18:30-20:00	卓球 18:30-20:30	バスケット 18:30-20:00	卓球 18:30-20:30	バスケット 18:30-20:00	19:00
20:00						20:00
21:00						21:00

« ご利用時の注意事項 » ※ご利用前に必ずお読みください。

・室内用シューズの着用をお願いいたします。
・体育館利用時における指導行為はご遠慮ください。
・イベント等の実施等により、事前の予告なくスケジュールが変わる場合があります。
・事前予約は不要です。
・会員同士で譲り合いながらご利用ください。
・特定のグループおよび少人数グループでの占有はご遠慮ください。
・卓球のご利用後はラケットとボールはフロントにご返却ください。
・バスケットボールはお一人様１５分程度を目安にご利用ください。
・体育館の時間貸し（有料）もございます。詳細はフロントにお問い合わせください。

※少しでも多くの会員の方に快適にご利用いただくための注意事項となります。お守りいただけない場合は、利用を禁止させていただくことがございます。予めご了承ください。