



代行・休講情報（9月）

更新日： 2025/8/28

月/日	曜日	時間	レッスン名	担当者
9/5	金	13:30 ~ 14:15	かんたん自重& ツールトレーニング → 休講	山口IR
9/12	金	13:30 ~ 14:15	かんたん自重& ツールトレーニング → 調整中	山口IR
9/12	金	14:30 ~ 15:15	プラナヨガ → 調整中	山口IR
9/12	金	18:45 ~ 19:30	ハワイアンフラ 休講	会田IR
9/13	土	14:30 ~ 15:15	AQUA ZUMBA	井上IR → 海老根IR

※急な代行情報及び休講は館内掲示のみとなる場合がございます。予めご了承ください。