



代行情報（10月）

更新日： 9月25日

月/日	曜日	時間	レッスン名	担当者
10/11	土	13:30 ~ 14:30	チャレンジエアロ → 休講	横田IR
10/16	木	14:30 ~ 15:15	ストレッチ&筋トレ → 休講	内埜IR

※急な代行情報及び休講は館内掲示のみとなる場合がございます。予めご了承ください。