



体育館タイムスケジュール表

2026/4/1-

| | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|-------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------|
| 13:00 | | | | | | 13:00 |
| 14:00 | | バスケット 13:30-15:00 | | 卓球 13:30-16:00 | | 14:00 |
| 15:00 | | | | | | 15:00 |
| 16:00 | 卓球 15:30-18:00 | 卓球 15:30-18:00 | | | 卓球 15:30-18:00 | 16:00 |
| 17:00 | | | | バスケット 16:30-18:00 | | 17:00 |
| 18:00 | | | | | | 18:00 |
| 19:00 | バスケット 18:30-20:00 | 卓球 18:30-20:30 | バスケット 18:30-20:00 | 卓球 18:30-20:30 | バスケット 18:30-20:00 | 19:00 |
| 20:00 | | | | | | 20:00 |
| 21:00 | | | | | | 21:00 |

« ご利用時の注意事項 » ※ご利用前に必ずお読みください。

- ・室内用シューズの着用をお願いいたします。
- ・体育館利用時における指導行為はご遠慮ください。
- ・イベント等の実施等により、スケジュールが変わる場合があります。
- ・事前予約は不要です。
- ・会員同士で譲り合いながらご利用ください。
- ・特定のグループおよび少人数グループでの占有はご遠慮ください。
- ・卓球のご利用後はラケットとボールはフロントにご返却ください。
- ・バスケットボールはお一人様15分程度を目安にご利用ください。
- ・体育館の時間貸し（有料）もごさいます。詳細はフロントにお問い合わせください。

※少しでも多くの会員の方に快適にご利用いただくためのルールとなります。お守りいただけない場合は、利用を禁止させていただくことがございます。予めご了承ください。